ЖУРНАЛ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

СПЕЦНАЗ

№1 (60)/ЯНВАРЬ/2012

Репортаж с базы минских саперов

Пополнение арсенала ракетчиков

Секреты мобильной лаборатории МЧС

«Блог-пост» поднимает проблему

Исторические расследования наших авторов

Киноэкшн

Военные сканворды

Детектив от Романа Бортника

Рецепты армейского шеф-повара

В нашей обойме — 60 номеров!

С кем ходят в контрразведку?

«Интернационал» бригады спецназа

Как стреляли в афганском «метро»

Учебка и война: опыт простого солдата

Рукопашный разговор: новый формат

9 771819 383004 12001

Всегда в Вашем городе



Советская Белоруссия

СБ беларусь сегодня

Подписные индексы: 63889 - индивидуальная, 63891 - индивидуальная льготная

СПЕЦНАЗ

Журнал специального назначения
№ 1 (60), январь 2012 г.

Издается с 2006 г. под эгидой Белорусской Ассоциации ветеранов подразделений специального назначения войск МВД «Честь».
Победитель III Национального конкурса печатных СМИ «Золотая литера» в номинации «Дебют» (2007 г.)

Зарегистрирован Министерством информации Республики Беларусь

Регистрационный номер 63 (свидетельство о регистрации средства массовой информации от 02.03.2009 г.)

Редактор
Дементьевский Андрей Борисович

Дизайн и верстка
Игорь Давыдик

Снимок на обложке: сотрудник СОБРа. Фото Александра Стадуба.

«Журнал специального назначения» («Спецназ») выходит на русском языке. Периодичность — 1 раз в месяц. Распространяется на территории Республики Беларусь.

За достоверность фактов, их интерпретацию ответственность несут авторы публикаций.
При использовании материалов журнала ссылка на «Журнал специального назначения» («Спецназ») обязательна. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Учредитель:
редакция газеты «СБ»

Журнал отпечатан в Республиканском унитарном предприятии «Издательство «Белорусский Дом печати»
Проспект Независимости, 79, г.Минск, Беларусь, 220013
ЛП №02330/0494179
от 03.04.2009г.

Подписано в печать 27.1.2012 г.

Офсетная печать. Бумага мелованная. Формат 60x90 1/8

Печатных листов 7.

Гарнитура Ньютон

Заказ № 226

Тираж — 680 экз.

Адрес редакции:
ул. Б.Хмельницкого, 10а — 401, 220013, г. Минск, Беларусь.

Телефон: +375 (17) 287-16-62

E-mail: spetsnaz@sb.by

Цена договорная

Подписные индексы —
01008 (индивидуальный), 010082 (ведомственный)

© «Журнал специального назначения», 2012

ЖУРНАЛ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ
СПЕЦНАЗ
№1 (60) /ЯНВАРЬ/2012

Участники диалога

Ведущий рубрики **Вячеслав Хоронеко**, подполковник запаса. Актер. Многократный рекордсмен мира по гиревому спорту, мастер спорта международного класса, автор 133 рекордов в экстремальном подъеме тяжестей, лауреат Книги рекордов Гиннесса.

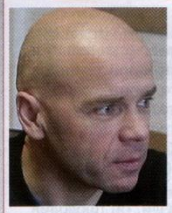
Гость рубрики **Андрей Вилькин**, доцент педагогики, спортивный директор Академии самообороны и безопасности России, председатель Белорусской федерации шотокан каратэ-до, заслуженный тренер Республики Беларусь, мастер спорта, обладатель 7 дана каратэ.

Вагоны метро, информационные стенды, газеты, интернет–ресурсы и даже фонарные столбы пестрят объявлениями примерно такого содержания: «По ускоренной методике великих ниндзя всего за две недели и небольшую плату сделаем из вас непобедимого бойца, который сможет дать отпор любым противникам». Насколько реально в сжатые сроки обучиться на экспресс–курсах т.н. гражданской самообороны? Что кроме престижной «корочки» вынесут из спортзалов клиенты частных тренеров — люди разного возраста, пола и профессий? С чего начинать новичку? Эти и другие вопросы по теме самообороны обсудили недавно в редакции ведущий нашей постоянной рубрики Вячеслав ХОРОНЕКО, известный эксперт по спортивным единоборствам Андрей ВИЛЬКИН и координатор проекта «Спецназа» Наталья ПАХОМОВИЧ.



ФОТО АЛЕКСАНДРА СТАДУБА, «СБ».

Рукопашный разговор



Вячеслав Хоронеко: За такое короткое время, что предлагают экспресс–курсы, не только не станешь Рэмбо, но и азы самообороны не освоишь. Другое дело — можешь изучить болевые точки и самые простые приемы.



Андрей Вилькин: Я предлагаю обойтись без однозначных оценок. Вначале давайте определимся с терминами. Если спорт — это соперничество по установленным правилам, то в уличной схватке, самообороне — правил нет, есть только определенные принципы, понятия.

В.Х.: В самообороне главное — спасти себе жизнь. В спорте можно выиграть и проиграть, а здесь на кону самое ценное, что есть у человека.

А.В.: Люди, занимающиеся спортом достаточно долго, приобретают полезные навыки, которые могут пригодиться в сложных ситуациях. Но за короткое время обучиться основам самообороны в спортивных секциях невозможно. Хотя бы потому, что любое искусство боя — комплексное понятие, включающее в себя несколько важных составляющих, среди которых выделим: физический уровень — координация движений, быстрота, выносливость, сила и в целом функциональное состояние человека; техническую подготовку — специальные прикладные приемы и навыки; основы тактики — способность выбрать правильную линию поведения в сложных ситуациях; и, наконец, психологическую устойчивость — умение не поддаваться панике, сконцентрироваться в нужный момент, успешно преодолевать препятствия.



Наталья Пахомович: Сомнительно, что объем этих знаний можно освоить не только за две недели, но и за несколько месяцев...

А.В.: Существенно улучшить физическую форму за две недели невозможно.



В.Х.: Точно, это я и как рекордсмен знаю. Кроме того, если ты раньше не отжимался, не приседал, а сейчас дашь усиленную нагрузку на мышцы, после первой же тренировки будут болеть руки и ноги. Если же человек упорно начнет себя заставлять, то еще и надорвется, заработает болезни.

А.В.: Был похожий случай и в моей практике. Еще в студенчестве на сельхозработах устроили конкурс по поднятию гирь. Я никогда в жизни этим не занимался, серьезно тренировался по каратэ, рельефной мышечной массой никогда не блистал. Но присмотрелся, как поднимают гири другие, визуально уловил технику, смекнул, что тянуть нужно не руками, а более сильными мышцами спины и ног, и пошел на рекорд, который, кстати, и состоялся. Правда, потом две недели приходил в себя: нагрузка была непривычной, спина стояла «колом», ноги и руки двигались с неимоверной болью.

В.Х.: И за два месяца невозможно подняться на высокий физический уровень. Это нужно делать постепенно.

А.В.: Некоторые базовые технические навыки за небольшое время можно освоить, но в очень ограниченном количестве. Здесь важно наработать их с опытными наставниками до возможного совершенства. Это, как освоение езды на велосипеде: если человек постоянно не тренируется, то скорость и выносливость уйдут, но сам навык удержания равновесия при езде останется навсегда.

Н.П.: А что можно сказать о тактической подготовке?

А.В.: Основы тактики в самом простом проявлении рассказать достаточно просто. Можно объяснить, как избегать ситуаций, которые могут закончиться печально. Не так давно наша пресса писала, что в США у чемпиона мира по боксу в тяжелом весе Майкла Тайсона хулиганы отобрали кошелек с сотней долларов. Писали с ехидством, мол, знаменитый спортсмен, чемпион, а вот перед грабителями струхнул. Здесь правильно посмотреть с другой стороны. Собственная жизнь и здоровье гораздо ценнее потерянных денег. А если добавить издержки с возможным лечением нападавших, судебными разбирательствами и тому подобными неприятностями? Даже не зная всех подробностей, можно предположить, что чемпион поступил правильно. Я полагаю, что за короткий период усвоить базовые основы безопасного поведения реально.

Н.П.: Наверняка не великие тактические приемы чемпионов? Только основы?

В.Х.: Времени может не хватить. С другой стороны — лучше усвоить хоть



какие–то знания, чем не получить их вовсе.

А.В.: Согласен, а вот степень их усвоения будет зависеть от желания и интеллектуального развития человека.

Н.П.: Невозможно просчитать, насколько быстро эти навыки усвоятся, как быстро забудутся.

В.Х.: На каждом занятии нужно напоминать человеку определенные приемы, чтобы эти знания усваивались, а действия доводились до автоматизма. Сначала ставят технику приема, потом его шлифуют тысячу раз. Важно действовать быстро, не раздумывая и пытаясь припомнить, чему учили, потому что теряется драгоценное время.

А.В.: Нужно различать умения и навыки. Умения — то, что человеку объяснили и показали, а он в спокойной обстановке способен воспроизвести, а навыки — это умения, выполняемые без размышления, на уровне подсознания, в любой сложной ситуации. Умения могут быть приобретены относительно быстро, а навыки вырабатываются только большими усилиями, многократными повторениями в разных вариантах и условиях.

Н.П.: А что можно сказать о психологической составляющей, необходимой для успешной самообороны?

А.В.: Психология здесь — самый важный компонент. К примеру, мало кто из неформальных лидеров отличается феноменальным умом, большим ростом и грудой мышц, но все они выделяются качествами характера. Почему у занимающихся боевыми искусствами, как правило, не возникает необходимости демонстрировать свои навыки на улице? Да потому, что хулиганы, которые сами обычно не отличаются не только крепостью моральных устоев, но и крепостью духа, подсознательно выбирают жертв, которые не могут оказать им сопротивления. Как в школе над морально слабым ребенком может издеваться весь класс.

В.Х.: Выбирают труса.

Н.П.: Не обязательно. Он может быть слабым духом, внутренне не готовым к сопротивлению.

А.В.: Да. Таких людей потенциальные агрессоры чувствуют интуитивно. А к сильным не пристают. Среди моих коллег–мастеров не знаю таких, которые испытывают потребность доказывать свою правоту действиями с неравными противниками, к примеру, с подвыпившими подростками. Умение трезво оценить ситуацию и свои возможности вырабатывается с опытом. В экстремальных ситуациях при других более–менее равных условиях психологический фактор всегда будет решающим.

В.Х.: Полностью согласен. Ты можешь быть отлично физически развит и подготовлен, с великолепной техникой и тактикой, но все это ничто, если нет психологической подготовки.

А.В.: В прошлом году по приглашению Академии самообороны и безопасности, где я сейчас работаю, в Беларуси побывал известный специалист по крав–мага Габи Михаэли, он проводил здесь курс занятий. Мастер говорил, что в современной жизни много рисков, испытаний, люди хотят чувствовать себя в безопасности, поэтому и приходят на курсы самообороны. Занятия боевыми искусствами помогают не только поддерживать определенный уровень физической формы, но и одновременно приобретать навыки самозащиты. Это дает не только ощущение уверенности в своих силах, но также прививает жизненно необходимое чувство реальности. Когда человек занимается на курсах самообороны, у него появляется возможность сравнить свой уровень с другими — молодыми, сильными, подготовленными. Например, хрупкая девушка должна научиться выбрать правильную линию поведения в конфликте с более мощным мужчиной: в первую очередь убежать, попытаться его обмануть, позвать на помощь, а не бездумно ввязываться в рукопашную схватку, где у нее нет шансов на победу.

Н.П.: И все же давайте определим: в каких случаях курсы самообороны могут быть эффективны, а не принести вред?

А.В.: Только, если там преподают высококвалифицированные специалисты, имеющие необходимое образование, соответствующую подготовку и работающие по специальным методикам. Будет ли это каратэ, крав–мага, муай–тай или что–то другое не столь важно. Каждая международно признанная система имеет свои достоинства, главное — личность педагога.

Н.П.: Можно посещать всевозможные курсы, а потом пройдет год–два, ты случайно окажешься в экстремальной ситуации, не сумеешь сориентироваться и вообще большинство своих умений забудешь. Как не растерять полученные знания и не растеряться самому?

В.Х.: После прохождения курсов нужно тренироваться регулярно, а лучше ежедневно. Без этого результата не будет.

А.В.: Безусловно, если постоянно не практиковаться, потенциальные возможности будут неуклонно снижаться.

Н.П.: Как проходит тренировка по восточным единоборствам, думаю, многим понятно. А вот как отрабатывать навыки самообороны? Не пойдешь же в подворотню подстерегать хулиганов или нарочно не станешь подвергать свою жизнь риску.

А.В.: Поддерживать физическую форму и полезные навыки можно различными способами, например, занимаясь любыми видами физической активности. Но только тренироваться в спортивной секции единоборств или изучать книги, посвященные тактике боя, недостаточно. В древности воины тренировались очень много и упорно, без всякой жалости к себе. Они знали: если упустят что–то важное, то уже в следующем бою могут погибнуть. Уничтожить врагов и остаться в живых — такую задачу им приходилось решать ежедневно. К нашей сегодняшней жизни это уже не применимо. Но точно так же одни тренировки в зале, в комфортных условиях не дадут большого эффекта. Обязательно нужно регулярно практиковать участие хотя бы в соревнованиях, экзаменах, показательных выступлениях, других мероприятиях, где присутствуют соперники (они тоже стремятся к победе), зрители (не все из них — друзья), судьи (им безразличны твои проблемы). Только так можно получить некоторое представление о своей готовности объективно, не утрачивая чувства реальности. Без преодоления препятствий невозможен выход на другой, более высокий уровень. Грамотное создание сложных (но преодолимых) препятствий — задача квалифицированного наставника. Существует красивое предание, что у врат Шаолиня — главного храма боевых искусств средневекового Востока — лежал огромный камень с надписью «Ты научился радоваться препятствиям?» Не осмыслив ее сути и смысла, невозможно было в эти врата войти.

Н.П.: Почему так стали сегодня популярны курсы самообороны?

В.Х.: Свободное время люди хотят потратить на свое развитие, приобретение значимости в глазах других. Важно, что на экспресс–курсы нужно немного времени. Да и человек хочет быть увереннее в себе. Смелостью я бы не назвал решительность, с которой кто–то рванет на нож безоружным, нужно ведь и уметь себя защитить.

Н.П.: С другой стороны, ведь популярно и престижно сказать друзьям, что владеешь приемами самообороны или какого–либо боевого искусства. А экстремальные ситуации были во все времена, но такого бума предложений различного рода курсов не было. Человек, если хотел освоить приемы самообороны, шел либо в спортивную секцию, либо в подворотню «набивать кулаки» с товарищами. Сейчас обучается цивилизованно.

А.В.: Развиваются технологии, совершенствуются методики тренировок. То, что раньше требовало огромных усилий, благодаря накопленному опыту



теперь может быть освоено за более короткое время. И раньше не возникало такого дефицита времени, как сейчас. Можно было пойти в обычную секцию и там долго методично совершенствоваться. Конечно, в этом случае приобретенные навыки будут прочнее, чем полученные на курсах за пару месяцев. Важно правильно поставить задачи, трезво оценить свои возможности и определить цену (по времени, объему усилий, потраченным средствам) которую готов заплатить за результат.

Н.П.: Вячеслав, Андрей, если бы каждому из вас предложили вести курсы самообороны, что бы вы привнесли в программу?

В.Х.: Самое необходимое — защитные действия от ударов, умение поставить удар.

А.В.: Я не стал бы изобретать колесо в форме квадрата. Есть хорошо зарекомендовавшие себя методики и системы, по которым и нужно проводить занятия. Только в этом случае есть вероятность, что за ограниченный срок обучающиеся получат навыки самообороны, которые могут им пригодиться. Преподавать нужно то, чем сам хорошо владеешь.

Н.П.: В сжатые сроки подобрать ключик к каждому, пришедшему на курсы, и с нуля обучить необходимым навыкам? На мой взгляд, когда время ограниченно, невозможно раскрыть человека, найти наиболее эффективный подход к нему.

В.Х.: Многое зависит от количества людей, занимающихся в группе. Понятно, что пятидесяти ученикам ты не уделишь столько внимания, как десяти, хотя всегда есть соблазн набрать больше человек в группу и заработать деньги.

А.В.: Здесь тоже нужно учитывать все в комплексе: квалификацию преподавателя, эффективность программы, способности, возможности и желание учеников. Известно, что того, кто не хочет, почти невозможно ничему научить. Напротив, тот, кому это действительно надо, часто все схватывает на лету.

Н.П.: Ключевое слово здесь «специалист». Важно, чтобы объявления о наборе на курсы давали профессионалы своего дела, тогда и ученики смогут получить необходимые навыки.

В.Х.: К сожалению, часто в таких объявлениях на первое место ставится коммерческий интерес. Люди хотят заработать деньги, остальное уходит на второй план. А громкие звания, регалии не говорят о таланте преподавателя.

А.В.: Отличить хорошего специалиста от дельца, который нахватался поверхностных знаний — тоже искусство. Важен ваш жизненный опыт, интуиция. Наличие многочисленных красивых дипломов не должно быть решающим фактором при выборе преподавателя. Необходимо пообщаться с людьми, которые у него обучались, узнать, как они его характеризуют, собрать информацию в интернете, других источниках. Как, впрочем, и при принятии любого важного решения. Будьте осторожны при выборе — неквалифицированный преподаватель может нанести ущерб вашему здоровью и вред вашей психике.

Н.П.: В таком случае, учитывая все оговоренные нами нюансы, на курсы идти стоит.

В.Х.: Да. Навыки самообороны, даже самые простые, в жизни пригодятся.