Тренинг-курс «Безопасность»

Цель: Ознакомление с работой экстренных служб спасения. Изучение работы и специфики служб. Теоретическая и практическая отработка навыков действий в экстремальной ситуации, с использованием доступных, в повседневной жизни, средств.

Задачи: Наглядно ознакомиться с работой экстренных служб спасения. Получить практический опыт алгоритмов действий в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

\*Белорусская Федерация Крав Мага.

**День первый**. Пожарная аварийно-спасательная часть № 40 (ПАСЧ), ул. Гинтовта, 9

Дата: 18 мая (пт.)

Время: 10.00

Проезд: 1. Самостоятельно ко времени начала мероприятия; 2. Встреча в обусловленной точке около ст.м. Уручье, и проследование на место тренинга организованной группой, в сопровождении не менее 2-х инструкторов БФКМ\*, под руководством старшего тренера федерации Малобицкого Вадима Сергеевича.

План мероприятий:

1. Обучение и отработка навыков пользования первичными средствами пожаротушения;

2. Обучение и отработка по надеванию боевой одежды спасателя- пожарного;

3. Занятия в дымо-камере;

4. Подъем на автомобильном телескопическом подъемнике;

5. Подъем в учебную башню при помощи альпинистского оборудования.

*Все действия будут происходить под руководством спасателей-пожарных и руководителя минского городского управления агитации и пропаганды защиты гражданского населения от чрезвычайных ситуаций. Будет использовано профессиональное детское(подростковое) оборудование, предназначенное для подобных мероприятий. Так же будет присутствие не менее двух тренеров «БФКМ»\*.*

**День второй.**

**Дата:** 19.05 (сб.)

**Время**: 10.00

**Часть 1.** Тренинг по оказанию первой помощи. Спасательная Станция Минской Городской Организации ОСВОД. Цнянское водохранилище.

**Проезд:** 1) Самостоятельно; 2) организованный переход из зала ул. Широкая,28

Теорико-практическое изучение и отработка алгоритмов действий, в случае если требуется оперативное оказание первой помощи себе или близким.

План мероприятий:

1.Обморок, судороги, тепловой (солнечный) удар (Приведение в сознание, правильное положение, меры по улучшению состояния пострадавшего)

2. Порезы и др. виды кровотечений (остановка кровотечения, наложение повязок, тампонирование)

3. Ожоги. (меры по улучшению состояния поврежденной конечности, перевязка)

4. Растяжение, ушиб, вывих, перелом.

5. Алгоритмы действий при получении травм различного характера

*Мероприятие проводит действующий детский врач психиатр, невролог; ст. инстр. БФКМ Малобицкий В.С.*

Перерыв 15 мин.

**Часть №2.** Спасательная Станция Минской Городской Организации Освод. Цнянское водохранилище.

План мероприятий:

1. Изучение (теоретически) базовых навыков и правил поведения на воде.

2. Знакомство с работой спасателей ОСВОД

3. Знакомство с водолазным снаряжением спасателей.

*Мероприятие будет проходить под руководством начальника станции и действующими спасателями. Все действия будут происходить на суше. Будет организован запрет на допуск к воде.*

По окончании мероприятия будет организован обратный переход в зал на широкую,28(при необходимости).

Цена: 40 BYN (за два дня)

Допускается присутствие родителей на мероприятии

Цена: 10 BYN (за два дня)

Запись на тренинг-курс по телефонам

8029 1391506 Малобицкий Вадим (инструктор, организатор мероприятия)

8029 1442505 Марина (Администратор)

8029 2902505 -//-